



---

**TRATTO DA SANITA' NEWS**

**a cura di Alfredo Gioiosa**

**MASSAGGI E PREGHIERE UTILIZZATI  
DAL 50% DEGLI AMERICANI AFFETTI DA TUMORE**

Sono le donne ad avere più fiducia nelle terapie alternative

Uno studio dell'American Cancer Society, pubblicato sulla rivista 'Cancer' ha certificato che preghiera, tecniche di rilassamento, meditazione, massaggi e uso di integratori alimentari sono solamente alcune delle terapie alternative scelte negli Stati Uniti dalla meta' dei malati di cancro usate per lo più da donne bianche con alto reddito e ottima educazione, che soffrono in particolare di tumore al seno o all'ovaio..

Gli esperti hanno passato in rassegna i dati di oltre 4 mila persone sopravvissute a tumori di dieci di tipi diversi, che hanno partecipato all'American Cancer Society's Study for Cancer Survivors-1, portato avanti a 10-24 mesi di distanza dalla diagnosi di malattia.

Ai pazienti e' stato chiesto se utilizzassero una qualche forma di terapia alternativa all'interno di una lista di 15 metodiche diverse.

La piu' frequentemente utilizzata e' risultata la preghiera (61%), seguita dal rilassamento (44%), dalla meditazione (15%), dai massaggi (11%) e dall'uso di integratori alimentari (40%).

Meno successo per l'agopuntura (1%) e l'ipnosi (0,4%).

Entrando nel dettaglio, i pazienti meno inclini all'impiego di tecniche alternative di sostegno sono quelli colpiti da melanoma o carcinoma renale, mentre quelli che piu' tendono a queste scelte sono i malati al seno o all'ovaio, dunque di sesso femminile.